

*CAVEO ist ein modulares System, das sich mit psychologischen, physischen, taktischen und rechtlichen Aspekten aller Bereiche der Gewaltprävention und Gefahrensituationen auseinandersetzt.*

*Der Schwerpunkt liegt auf dem frühzeitigen Erkennen von Gefahren und dem Erlernen entsprechender Handlungs- und Schutzmöglichkeiten.*

*Wir vermitteln Handlungsalternativen, die auf situationsabgestimmten, kombinierten Gesprächs-, Selbst- und Fremdschutztechniken basieren.*

Nach dem CAVEO-System schulen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Um den speziellen Anforderungen verschiedener Einrichtungen, Zielgruppen und Altersklassen gerecht zu werden, wird das CAVEO-System entsprechend modifiziert.

---

## CAVEO Kids und Jugend - Projekte

---

*Diese Projektreihe besteht aus 10 alters- und themenspezifisch konzipierten Modulen, die jeweils aus theoretischen und praktischen Elementen bestehen und aufeinander aufbauen.*

*Die Projekte sind schulbegleitend für Projekttag/-wochen erarbeitet worden.*

*Zusätzlich bieten wir das Modul Antiaggressionstraining nach Absprache an.*

## CAVEO Kids G I/ II

### – SICHERER SCHULWEG–

Vor- u. Grundschüler 8-12 UE

---

- **Meinen Schulweg sicher meistern – Gefahrenanalyse**
  - Verkehrserziehung
  - Erste Hilfe
  - Fahrradparcours
  - **Wahrnehmungsschulung** - bewusste Wahrnehmung meiner Umwelt; dem Bauchgefühl vertrauen
  - **Körpersprache**- verbale und nonverbale Kommunikation
  - **Grenzen setzen** - sich trauen, klar Nein! / Lass mich los! zu sagen.
  - Vom ICH zum WIR - in der Gruppe sind wir stark.
  - **Selbst- und Fremdschutz** - Grundtechniken lösen; Distanzen herstellen
- 
- **Situationstraining** - praktisches Training

## CAVEO Kids III- IV

### – SICHER IN DER SCHULE ANKOMMEN–

#### CAVEO Kids III

empfohlen ab 2. Klasse 12UE

---

- **Gewalt** – Gewalttampel, Erleben und Leben von Gewalt, Distanzen akzeptieren
- **Konflikt**- Konfliktlösungen
- Wahrnehmungsschulung - bewusste Wahrnehmung meines persönlichen Umfeldes
- **Selbstwertgefühl** - Grenzen setzen - sich trauen, klar „Nein“ zu sagen.
- **individuelle Deeskalationstechniken**
- **Selbst- und Fremdschutz** Grundtechniken
- **Situationstraining** - praktisches Training

### – SICHER IN DER SCHULE ANKOMMEN–

#### CAVEO Kids IV

AufbauSeminar (praktisch)  
empfohlen ab 5. Klasse

12UE

---

- **Angst** - Arten, eigenes Erleben von Angst
- **Stress**- Auslöser und Ursachen; Verhalten des Körpers
- **individuelle Deeskalationstechniken**
- **Zivilcourage** - offene Diskussionsrunde
- **Selbst- und Fremdschutz**
- **Situationstraining** - praktisches Training

## - SELBST- UND FREMDSCHUTZ-

### CAVEO Kids V S/F

#### CAVEO Kids GPK Gewaltprävention Kinder

empfohlen ab Grundschule 12UE

- **Konflikt** Konfliktlösungen in Stresssituationen mit anderen Kindern
- **Wahrnehmungsschulung**
  - Wahrnehmung meines persönlichen Umfeldes (Fluchtmöglichkeiten erkennen + nutzen)
- **Selbst- u. Fremdschutz**
  - Verteidigung von Angriffen auf mich oder Dritte
  - Grundtechniken, Kontaktangriffe; Schläge + Tritte, Festhalten + Schlagen
  - Kommunikation in der Aktion

#### Situationstraining - praktisches Training

### Antiaggressionstraining

#### CAVEO Kids VI AT

Kinder ab 12 Jahre nach Absprache

- Konfrontation mit eigenem Verhalten
- Sehen und verstehen aus der Sicht der „Opfer“
- Reden statt Schlagen
- Verantwortung für eigene Taten übernehmen
- Kontrolle eigener Aggressionen durch Sport

### Was erwartest dich bei CAVEO Kids?

- Kennenlernen deiner eigenen Persönlichkeit in deiner Gruppe
- offene Diskussionen über persönliche und lebenswichtige Themen
- nicht nur theoretische Wissensvermittlung, sondern auch praktisches Anwenden aller vermittelten Techniken und Methoden

Und natürlich eine interessante und beziehungsreiche Zeit in deinem Klassenverband.

### Warum lohnt sich CAVEO Kids für dich?

- ... weil du Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag bekommst;
- ... weil du Wege erlernst, aus dem Kreis negativ beschränkender Gefühle und Situationen herauszukommen
- ... weil du fit wirst für soziale Kompetenzen im täglichen Leben
- ... weil du die Mitglieder deiner Gruppe wirklich kennen und verstehen lernst



- Trainingszentrum für Gewaltprävention -

Geschäftsstelle

Werftstraße 20-25 --- 18057 Rostock

Tel 0381 / 68691827

E-Mail: [info@cavemus-ev.de](mailto:info@cavemus-ev.de)

Homepage: [www.cavemus-ev.de](http://www.cavemus-ev.de)

Ansprechpartner: Rico Adolph

Tel.: 0173 / 24 052 33

E- Mail: [r.adolph@cavemus-ev.de](mailto:r.adolph@cavemus-ev.de)



Wir geben Sicherheit.

## Schulprojekte

in

Mecklenburg-Vorpommern

## Umgang mit herausforderndem Verhalten und Gewalt



CAVEO Kids



zertifiziert vom Ministerium für  
Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V