

# **CAVEO- „ICH SCHÜTZE MICH“ DEFENDO- „ICH VERTEIDIGE MICH“**

**Schutz und Verteidigung**  
gegen aggressive und gewaltbereite  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Anlass für CAVEO und DEFENDO KIDS Ferien Camps

Der tägliche Alltag unserer Kinder umfasst den Kontakt mit vielen bekannten und unbekannt Menschen. Hier treffen unserer Kinder immer wieder auf Menschen, die in Ihrem Verhalten keine Grenzen akzeptieren, aggressiv und gewaltbereit sind. Diese Personen respektieren nicht die Privatzone und ein „NEIN“. Wenn diese Personen nicht zu ihrem Ziel kommen, agieren Sie feindselig und ungehalten.

Diese Erlebnisse machen leider immer häufiger unsere Kinder in Ihrem schulischen Umfeld und in ihrer Freizeit. Sie müssen sich mit verbalen Angriffen, wie Beleidigungen auseinandersetzen.

Eskalieren diese Situationen und Aggression schlägt in Gewalt um, folgen Sachbeschädigung und körperliche Übergriffe. Die aggressiven und gewaltbereiten Verhaltensweisen dieser gewalt-bereiten Personen haben Auswirkungen auf die betroffenen Kinder und Jugendlichen und somit auch auf uns.

Die Unsicherheit und psychische Belastung steigen mit jedem negativen Erleben. Die Vorurteile steigen und das Verhalten gegenüber der Familie, ihren Freunden, Bekannten und allen anderen Menschen wird immer angespannter, was unter anderen zu Folge hat, dass sich die betroffenen Kinder- und Jugendlichen immer stärker vom sozialen Leben isolieren und seelisch erkranken.

## INHALTE

### DENKEN+ REDEN+ HANDELN

- **CAVEO- WAHRNEHMUNG**
  - Gefahren erkennen
- **CAVEO- Kommunikation u. Distanzen**
  - Grenzen setzen/ Grenzen halten
  - Körpersprache bewusst einsetzen
  - Helfen
- **DEFENDO**
  - Selbstverteidigungstechniken
  - Fremdschutz
- **Praktisches Training**
  - CAVEO/ DEFENDO- Training im **gesicherten und öffentlichen Bereich**
  - **Verkehrssicherheit** Sicher Fahrrad fahren
  - **Erste Hilfe**

---

### SCHWERPUNKTE

**altersgerechte, einfache, schnelle und effektive Schutzmaßnahmen und Abwehrtechniken zur Vermeidung von Gefahren und zur Verteidigung gegen Angriffe** durch gewaltbereit Menschen.

---

### Zielgruppe

**Für Kinder ab 6 Jahren**, die sich im privaten Umfeld durchsetzen und behaupten wollen bzw. müssen. Und die, die lernen wollen, sich vor aggressiven und gewaltbereiten Verhalten ändern Menschen zu schützen und zu verteidigen.

## CAVEO-Kids Herbst-Camp VI 05. -09.Oktober

### Weitere FERIEN Camps 2021

08.-12.Febr. **CAVEO/ DEF-Kids Winter-Camp I**

29.März-01.Apr. **CAVEO/ DEF-Kids Oster-Camp II**

21.Jun-30.Jul. **CAVEO/DEF-Kids Sommer-Camps III-IV**

### Zeit

Mo.-Mi. 09:00- 16:00 Uhr/**Don. Übernachtung auf der Matte/** Fr. Ende 15:00 Uhr

### Ort

**Trainingszentrum für Gewaltprävention  
Werftstraße 20 18057 Rostock**

### Kosten

Woche	Teilnehmer
05.10. -09.10.	160,00 €

### Im Preis enthalten:

Mittag und Getränke (Selters);  
Pausensnack (Obst);  
eine Übernachtung;  
zum Abschluss erhält jeder seine  
Teilnahmebescheinigung und sein Camp- T-Shirt



**CAVEO- ICH SCHÜTZE MICH**



**ICH VERTEIDIGE MICH- DEFENDO**

**CAVEO** (lat. ICH SCHÜTZE MICH) & **DEFENDO** (lat. ICH VERTEIDIGE MICH) beginnt mit der **Selbst- und Fremdrelexion** in angespannten Situationen. Hierauf baut unser Training auf. Es werden theoretische Grundlagen im Umgang mit angespannten bzw. gefährlichen Situationen zielgruppenorientiert vermittelt. Die Kinder lernen ihre **Umwelt bewusster wahrzunehmen**, um somit die Gefahrensituation schneller zu erkennen und richtig auf diese zu reagieren.

Von der **Körpersprache bis zur Abwehrtechnik** erlernen und trainieren die Kids **Handlungsabläufe**, um sich oder ein anderes Kind in einer Gefahrensituation, selbstbewusst und handlungssicher, vor dem aggressiven Verhalten und den körperlichen Angriffen zu schützen. Die Kinder lernen wie sie in Gewaltaktionen mit Ihrer Körpersprache und Ihrer Stimme in Verbindung mit einfachen Schutz- und Abwehrtechniken angespannte und gefährliche Situation meistern können. In einer aggressiven bzw. gewaltbereiten Situation, lernen die Kids, Fluchtmöglichkeiten zu erkennen und diese für sich zu nutzen.

Zum Schutz vor körperlichen Angriffen vermitteln wir **einfache und effektive Selbst- und Fremdschutztechniken** aus dem DEFENDO System. Im praktischen Training werden die erlernten Kenntnisse und Handlungsabläufe gefestigt, um in aggressiven und gewaltbereiten Situationen handlungssicher aufzutreten. Diese Bewegungsabläufe werden in kurzen Situationen trainiert, korrigiert und verbessert. Durch dieses Training erlangen die Kinder und Jugendlichen Handlungssicherheit im Umgang mit aggressiven Verhalten und können sich vor aggressiven Verhalten und körperlichen Angriffen effektiv schützen.



ist ein gemeinnütziger Verein und ist bundesweit im Bereich Gewaltprävention tätig.

Unsere Angebote reichen von Gewaltpräventionsprojekten im Kinder- und Jugendbereich für Schulen, Organisationen und Einrichtungen sowie Fort- und Weiterbildungsangebote in allen sozialen Bereichen.



**Cavemus e.V.** hat sich 2006 gegründet und ist heute fester und zuverlässiger Ansprechpartner für Schulen, Organisationen und Einrichtungen im Bereich der Gewaltprävention. Das von uns erarbeitete **Gewaltpräventionsprojekt** wurde 2013 durch das vom Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V zertifiziert. Wir arbeiten mit den kommunalen- und Landespräventionsräten zusammen. Im Bereich der Erwachsenenfort- und Weiterbildung arbeiten wir bundesweit mit sozialen Trägern zusammen.

**ANMELDUNG**

**Cavemus e.V.**  
**-Trainingszentrum für Gewaltprävention Rostock-**  
Wertstraße 20 --- 18057 Rostock

**Ansprechpartner:**  
**Rico Adolph**  
**Telefon:** 0381 68 69 18 27  
**Mobil:** 0173 240 52 33  
**E-Mail:** [info@cavemus-ev.de](mailto:info@cavemus-ev.de)  
**Homepage:** [www.cavemus-ev.de](http://www.cavemus-ev.de)



*Wir geben Sicherheit.*

*gemeinnütziger Verein im Bereich GEWALTPRÄVENTION*

**CAVEO- DEFENDO KIDS**  
**Herbst- Camp VI/2020**

*behaupten/schützen/  
verteidigen*



**Sicherheit für unsere  
Kinder**

*Unser Gewaltpräventionskonzept wurde vom Ministerium  
für  
Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V zertifiziert*

